



Nordic Walking Marzahn - Hellersdorf

Nordic Walking bringt Dynamik in unseren Alltag und fördert das Gemeinschaftsgefühl!

Unser Ziel ist es, uns draußen an der frischen Luft zu bewegen.

Bei der gemeinsamen Bewegung wollen wir die Umgebung kennenlernen und gleichzeitig unseren Körper trainieren.

Gönnen Sie sich mit uns eine Pause vom täglichen Stress.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Treffpunkt:

nach Absprache;
All-tägig

Ansprechpartner:

Steffi: 0176/85902709
Florian: 0179/4085023

